

Jadłospis 07-11.01.2019

07.01.2019 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml (1, 3), makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

08.01.2019 – wtorek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Kurczak w warzywach włoskich 80g/50ml (1, 4), ryż curry 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

09.01.2019 – środa

Zupa: : Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot 180ml

10.01.2019 – czwartek

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym 80g/50ml (1, 3, 4), kasza jęczmienna 150g (1), surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

11.01.2019 – piątek

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml (1, 2)

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 230g (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler

- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 14-18.01.2019

14.01.2019 – poniedziałek

Zupa: Wiejska z soczewicą i kaszą jaglaną 300ml (1, 2, 8)

II danie: Makaron penne z kurczakiem i warzywami z sosem carbonara 230g (1, 3, 4),
surówka z warzyw gotowanych: brokuł, kalafior 80g

Napój: Kompot

15.01.2019 – wtorek

Zupa: Biały barszcz 300ml (1, 2, 3)

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka
z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

16.01.2019 – środa

Zupa: Brokułowa 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi ruskie z duszoną cebulką 5 szt. (1, 3, 4), surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

17.01.2019 – czwartek

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Schab w sosie pieczeniowym 80g/50ml, kasza gryczana 150g (1),
surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

18.01.2019 – piątek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolką Jaś 300ml (2, 3, 8)

II danie: Paluszki rybne 80g (1, 4, 5), ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszanej,
marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 21-25.01.2019

21.01.2019 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml (1, 3),
makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

22.10.2019 – wtorek

Zupa: Szczawiowa 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Pierogi z mięsem i duszoną cebulką 5 szt. (1, 4),
surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

23.01.2019 – środa

Zupa: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Kotlet drobiowy pożarski z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g,
surówka z marchewki i na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

24.01.2019 – czwartek

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml(1, 2)

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g, surówka wielowarzywna

Napój: Kompot 180ml

25.01.2019 – piątek

Zupa: Żurek z ziemniakami 300ml (2, 3)

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3),
naleśniki z dżemem 1 szt. (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu