

Jadłospis 02-06.10.2017

02.09.2017 – poniedziałek

Zupa: Jesienna z brokułem, brukselką i zielonym groszkiem 300ml

II danie: Spaghetti napoli 80g/50ml, makaron spaghetti 150g, surówka ze świeżego ogórka i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

03.10.2017 – wtorek

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 300ml

II danie: Gulasz drobiowo-wieprzowy 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z marchewki i pora 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

04.10.2017 – środa

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy 80g, ziemniaki 150g, surówka z pomidora i zielonej pietruszki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

05.10.2017 – czwartek

Zupa: Szczawiowa z jajkiem 300ml

II danie: Kurczak w cieście z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

06.10.2017 – piątek

Zupa: Segedyńska z rybą, pomidorami i papryką 300ml

II danie: Naleśnik z białym serem 1 szt., jogurt naturalny

Naleśnik z dżemem 1 szt.

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, białko mleka, ryba)

Jadlospis 09-13.10.2017

09.10.2017 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami 300ml

II danie: Makaron kokardki z truskawkami 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

10.10.2017 – wtorek

Zupa: Pieczarkowa z ziemniakami 300ml

II danie: Żłocista pierś panierowana z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

11.10.2017 – środa

Zupa: Wiejska z czerwoną fasolą i soczewicą 300ml

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym 80g/50ml, kasza pęczak 150g, surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

12.10.2017 – czwartek

Zupa: Pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką 300ml

II danie: Ryż z jabłkami i cynamonem 230g, sos waniliowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

13.10.2017 – piątek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml

II danie: Pierogi ruskie 4 szt., surówka wielowarzywna 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

16.10.2017 – poniedziałek

Zupa: Kapuśniak z kapusty pekińskiej i pomidorów 300ml

II danie: Gulasz wieprzowy 80g/50ml, kasza gryczana 150g, surówka z fasolki szparagowej 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

17.10.2017 – wtorek

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami 300ml

II danie: Kotlet drobiowy panierowany z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i ananasa 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

18.10.2017 – środa

Zupa: Szpinakowa z jajkiem 300ml

II danie: Makaron świderki z białym serem na słodko 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

19.10.2017 – czwartek

Zupa: Grochowa z ziemniakami 300ml

II danie: Wieprzowina z warzywami 80g/50ml, ryż mieszany (biały i brązowy) 150g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

20.10.2017 – piątek

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml

II danie: Kotlet rybno-warzywny 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

23.10.2017 – poniedziałek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml

II danie: Kurczak w warzywach 80g/50ml, ryż mieszany (biały i brązowy) 150g, surówka z marchewki i groszku zielonego 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

24.10.2017 – wtorek

Zupa: Wiejska z fasolką szparagową i dodatkiem kaszy kukurydzianej 300ml

II danie: Tradycyjny kotlet mielony z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

25.10.2017 – środa

Zupa: Pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką 300ml

II danie: Nuggetsy drobiowe z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z selera, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

26.10.2017 – czwartek

Zupa: Jarzynowa z rybą i ryżem 300ml

II danie: Schab saute w sosie pieczeniowym 80g/50ml, kasza jęczmienna 150g, surówka z buraczków i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, ryba)

27.10.2017 – piątek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolą jaś 300ml

II danie: Łazanki z kapustą 310g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka, warzywa strączkowe)

Jadłospis 30-31.10.2017

30.10.2017 – poniedziałek

Zupa: Żurek z jajkiem 300ml

II danie: Makaron penne z owocami 230g, sos jogurtowy 80ml

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)

31.10.2017 – wtorek

Zupa: Kapuśniak z kiszanej kapusty 300ml

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

(alergeny: seler, gluten, jaja, białko mleka)