

## Jadłospis 01.03.2019

### 01.03.2019 – piątek

Zupa: Jesienna z kaszą jaglaną i rybą 300ml (2, 5)

II danie: Makaron świderki z białym serem (1, 3, 4), sos jogurtowy 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

#### Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne

- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

### **Jadlospis 04-08.03.2019**

#### **04.03.2019 – poniedziałek**

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml (1, 2)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml, makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

#### **05.03.2019 – wtorek**

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Kurczak w warzywach włoskich 80g/50ml (1, 2), ryż curry 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **06.03.2019 – środa**

Zupa: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi ruskie z duszoną cebulką 5 szt. (1, 3, 4), surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **07.03.2019 – czwartek**

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Klopsik wieprzowy w sosie pieczeniowym 80g/50ml (1, 3), kasza jęczmienna 150g (1), surówka z bukietu warzyw: marchewka, brokuł, kalafior, fasolka 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **08.03.2019 – piątek**

Zupa: Segedyńska z papryką i rybą 300ml (2, 5)

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśnik z dżemem 1 szt. (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

### **Jadlospis 11-15.03.2019**

#### **11.03.2019 – poniedziałek**

Zupa: Wiejska z kaszą jaglaną 300ml (2)

II danie: Makaron penne z kurczakiem i warzywami z sosem carbonara 230g (1, 3, 4), surówka z gotowanego brokuła 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **12.03.2019 – wtorek**

Zupa: Biały barszcz 300ml (1, 2, 3)

II danie: Nuggetsy drobiowe panierowane płatkami kukurydzianymi z pieca 80g. (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **13.03.2019 – środa**

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g (2), surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **14.03.2019 – czwartek**

Zupa: Brokułowa z jajkiem 300ml (2, 3, 4)

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 5 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)80g

Napój: Kompot 180ml

### **15.03.2019 – piątek**

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Paluszki rybne 5 szt. (1, 4, 5), ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowca, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

### **Jadłospis 18-22.03.2019**

#### **18.03.2019 – poniedziałek**

Zupa: Żurek 300ml (1, 2, 3)

II danie: Gulasz po węgiersku łagodny z warzywami 80g/50ml (1, 3, 4), kasza gryczana 150g, surówka z fasolki szparagowej żółtej 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **19.03.2019 – wtorek**

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml (2)

II danie: Złocista pierś panierowana z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

#### **20.03.2019 – środa**

Zupa: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Kotlet mielony z pieca 80g (1, 4), kopytka z sosem pieczeniowym 150g, surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

### **21.03.2019 – czwartek**

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml(1, 2)

II danie: Potrawka z kurczaka z warzywami 80g/50ml (2, 3), ryż biały 150g, surówka z białej kapusty i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

### **22.03.2019 – piątek**

Zupa: Jesienna z soczewicą i rybą 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi z jagodami na słodko 5 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne

## **Jadlospis 25-29.03.2019**

### **25.03.2019 – poniedziałek**

Zupa: Szczawiowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml, makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

### **26.03.2019 – wtorek**

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Pierogi z truskawkami na słodko 5 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

### **27.03.2019 – środa**

Zupa: Wiosenna z soczewicą i dodatkiem kaszy jaglanej 300ml (2)

II danie: Kotlet schabowy z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 80g

Napój: Kompot 180ml

### **28.03.2019 – czwartek**

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Pulpecik drobiowy w sosie pomidorowym 80g/50ml (1, 3), ryż z warzywami 150g (2), surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot

### **29.03.2019 – piątek**

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Paluszki rybne z pieca 5 szt. (1, 4, 5), ziemniaki 150g, surówka z seler, marchewki i jabłka 80g (2)

Napój: Kompot

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler i produkty pochodne
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzeszki ziemne
- 8) skorupiaki i produkty pochodne
- 9) soja i produkty pochodne
- 10) orzechy tj. migdały, laskowe, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacjowe itd. oraz produkty pochodne
- 11) nasiona sezamu
- 12) dwutlenek siarki i siarczyny
- 13) łubin i produkty pochodne
- 14) mięczaki i produkty pochodne