

Jadłospis 05-09.11.2018

05.11.2018 – poniedziałek

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Kurczak w warzywach 80g/50ml (1, 4), ryż biały 150g, surówka z białej kapusty i koperku 80g (3)

Napój: Kompot 180ml

06.11.2018 – wtorek

Zupa: Ogórkowa 300ml (2, 3)

II danie: Spaghetti bolognese ze świeżymi pomidorami, warzywami i bazylią 100g/50ml (1, 3), makaron spaghetti 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

07.11.2018 – środa

Zupa: Krupnik z kaszy pęczak 300ml (1, 2)

II danie: Pierogi z białym serem na słodko 230g (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

08.11.2018 – czwartek

Zupa: Jesienna z soczewicą i dodatkiem kaszy jaglanej 300ml (1, 2, 8)

II danie: Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80g (1, 3, 4), ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej i papryki 80g

Napój: Kompot 180ml

09.11.2018 – piątek

Zupa: Żurek z jajkiem 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Kotlet rybny z tymiankiem z pieca 80g (1, 4, 5), ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba

- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 13-16.10.2018

13.11.2018 – wtorek

Zupa: Barszcz czerwony 300ml (2, 3)

II danie: Gulasz wieprzowy z warzywami 80g/50ml (1, 2), kasza gryczana 150g (1),
surówka z warzyw gotowanych: brokuł, kalafior 80g

Napój: Kompot 180ml

14.11.2018 – środa

Zupa: Wiejska z fasolką szparagową i dodatkiem kaszy jaglanej 300ml (1, 2, 8)

II danie: Pierogi ruskie 5 szt. (1, 3, 4), surówka z marchewki i jabłka 80g

Napój: Kompot 180ml

15.11.2018 – czwartek

Zupa: Rosół z makaronem i marchewką 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Udzik pieczony 80g, ryż z warzywami 150g (2), surówka z marchewki i groszku 80g (8)

Napój: Kompot 180ml

16.11.2018 – piątek

Zupa: Jarzynowa z rybą 300ml (2, 5, 8)

II danie: Makaron kokardki z truskawkami na słodko (1, 3, 4), jogurt naturalny (3)

Napój: Kompot 180ml

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko

- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 19-23.11.2018

19.11.2018 – poniedziałek

Zupa: Szpinakowa z jajkiem 300ml (2, 4)

II danie: Pierogi z mięsem 5 szt. (1, 4), surówka z fasolki szparagowej (8)

Napój: Kompot 180ml

20.11.2018 – wtorek

Zupa: Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (1, 2)

II danie: Tradycyjny kotlet schabowy z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z kapusty zasmażanej i koperku 80g

Napój: Kompot 180ml

21.11.2018 – środa

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml (2)

II danie: Spaghetti carbonara z kurczakiem i warzywami 100g/50ml (3, 4), makaron penne 200g (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

22.11.2018 – czwartek

Zupa: Kalafiorowa 300ml (2, 3)

II danie: Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 80g

Napój: Kompot 180ml

23.11.2018 – piątek

Zupa: Segedyńska z pomidorami i rybą 300ml (2, 5)

II danie: Naleśnik z białym serem na słodko 1 szt. (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3), naleśniki z dżemem 2 szt. (1, 4)

Napój: Kompot 180ml

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu

Jadłospis 26-30.11.2018

26.11.2018 – poniedziałek

Zupa: Brokułowa 300ml (2, 3)

II danie: Wieprzowina z warzywami 80g/50ml (2), kasza gryczana 150g (1), surówka z gotowanego kalafiora 80g

Napój: Kompot 180ml

27.11.2018 – wtorek

Zupa: Barszcz ukraiński z fasolką jaś 300ml (2, 3, 8)

II danie: Pierogi leniwe na słodko 230g (1, 3, 4), jogurt naturalny 80ml (3)

Napój: Kompot 180ml

28.11.2018 – środa

Zupa: Minestrone z makaronem 300ml (2, 4, 8)

II danie: Nuggetsy drobiowe z pieca 80g (1, 4), ziemniaki 150g, surówka z marchewki na słodko 80g

Napój: Kompot 180ml

29.11.2018 – czwartek

Zupa: Ogórkowa z dodatkiem kaszy kukurydzianej 300ml (1, 2, 3)

II danie: Schab w sosie pieczeniowym 80g/50ml (1, 3), kopytka 150g (1, 4), surówka z buraczków i cebuli 80g

Napój: Kompot 180ml

30.11.2018 – piątek

Zupa: Biały barszcz z jajkiem 300ml (1, 2, 3, 4)

II danie: Rolada rybna z miruny w sosie słodko-kwaśnym 80g (1, 3, 4, 5), ryż z warzywami 150g (2), surówka wielowarzywna 80g

Alergeny:

- 1) zboże zawierające gluten
- 2) seler
- 3) białko mleka
- 4) jajko
- 5) ryba
- 6) gorczyca
- 7) orzechy
- 8) warzywa strączkowe
- 9) soja
- 10) kakao
- 11) nasiona sezamu